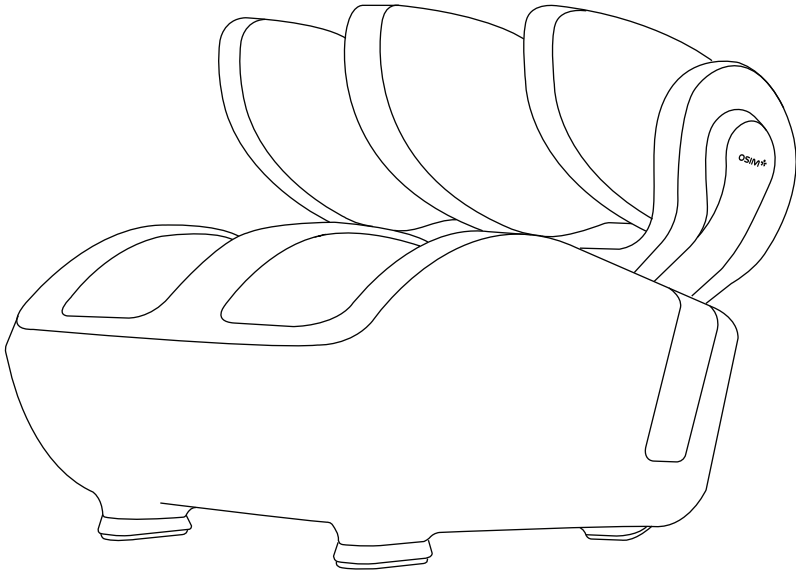


uSqueez 3

OS-3208 Operation Manual



1) English

2) Simplified Chinese 简体中文

3) Traditional Chinese 繁體中文

OS-3208 uSqueez 3

Thank you for purchasing the OSIM uSqueez 3. Please read the operation manual thoroughly for the correct methods of usage and take special notice of the safety section before you start.

This manual should be kept on hand for easy reference. It is your guide to a safe and efficient operation.

Contents	Safety	2
	Names of parts and functions	5
	Preparation before use	7
	Operation	8
	Product care and storage	14
	Troubleshooting	15
	Specifications	16

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using the product, please **take special notice** of the following basic precautions:
Read all instructions before using this product.

DANGER – To reduce the risk of electric shock:

Always unplug this product from the electrical outlet immediately after use and before cleaning.

WARNING – To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

- 1) Use this product only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
- 2) The product should never be left unattended when plugged in. Unplug from electrical outlet/power source when it is not in use, and before putting on or taking off parts.
- 3) Do not operate the product under the blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- 4) Do not use the product if the electrical outlet/power source is loose.
- 5) Do not connect or disconnect the power plug/USB cable from the electrical outlet/power source with wet hands.
- 6) When disconnecting the power plug/USB cable, pull it out by holding the plug/USB cable head, not the cord/cable.
- 7) Do not operate the product if it has a damaged cord or plug /USB cable, a malfunction, a power failure, or it is dropped into the water. Injury may occur when power is restored unexpectedly. Return the product to OSIM Service Center for examination and repair.
- 8) If the power plug/USB cable or power cord is damaged, it must be replaced by OSIM Service Center or its authorized service agents.
- 9) Do not carry this product by the power cord /USB cable or use the power cord/USB cable as a handle.
- 10) Keep the product power cord/USB cable away from heated surfaces.
- 11) Do not place the power cord/USB cable under the product or any other heavy objects.
- 12) Do not wind the power cord/USB cable around the product.
- 13) Do not operate the product with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the likes.
- 14) Remove power plug/USB cable from the electrical outlet /power source immediately should liquid be accidentally spilled onto the product as this may result in electric shock.
- 15) Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- 16) To disconnect, turn off all controls and remove the power plug/USB cable from the electrical outlet/power source.
- 17) Do not drop or insert any object or flammable material into any openings of the product. This may result in electric shock, malfunction or risk of fire.

18) Children should be supervised to ensure that they do not play with the product.

19) This product can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Keep children away when the product is in operation.

20) Cleaning and user maintenance of the product shall not be made by children.

21) Do not use or operate the product when your body or hands are wet.

22) Do not use this product outdoors.

23) Do not use the product in an excessively humid or dusty environment as it may result in malfunction.

24) Do not use the product in temperatures higher than 40°C.

25) Do not expose the product to heaters, stoves or direct sunlight.

26) Do not cover the product during operation. This may result in a rise in motor temperature and subsequent malfunction or fire.

27) Do not use the product in the event of a lightning storm.

28) If you should use the product in a cold room, do not increase the room temperature abruptly. It is recommended that you increase the temperature gradually to a normal level.

29) If the product is brought into a warm environment from a cold place where it was stored, wait for an hour before use as there may be water droplets on mechanical parts due to condensation. Using the product under such condition may result in malfunction.

30) When first using the product, please be careful and test it out using a low intensity/or use within a short period of time to understand how the different motors work and your preferred intensity.

31) Be sure to start on the gentle massage program if using the product for the first time.

32) If your legs slip off the footrest during massage, do not force them back in when the kneading discs are clamped as this may result in injury.

33) Do not stand on or in product. Use only while seated.

34) Place and use the product on an even, non-slip floor.

35) Do not use the product if the fabric of the footrest is torn and the internal components are exposed.

36) Do not disassemble the fabric cover of the product. Touching the internal components of the product may result in malfunction or an electric shock.

37) Do not dismantle, drop, or subject the product to shock or vibration.

38) Do not use the product in combination with other therapeutic equipment or electric blanket, etc, as this may result in ineffectiveness or injury.

39) Do not rest or place heavy objects on the product as this may result in malfunction.

40) The product must only be serviced or repaired by the OSIM Service Center. Users must not attempt to disassemble or repair the product.

41) Some noise may be heard coming from the product while in use. This is due to the structure of the product and is normal.

- 42) Please do not use the product if you are not feeling well or under the influence of alcohol.
- 43) Stop using immediately should you experience discomfort and consult your doctor if you experience any abnormal or severe pain.
- 44) This product is not intended for self-diagnosis or self-treatment of conditions that should be managed by a qualified health care provider.**
- 45) If you are under any medication or fall into any of the following categories (but not limited to), please consult your health care provider first before purchase use:**
- Heart diseases
 - High, or low blood pressure, deep vein thrombosis (DVT)
 - Pregnant
 - Diabetes
 - Individuals fitted with medical implants (e.g. pacemaker, automatic cardiac defibrillator (AICD))
 - Recently underwent surgical operations
 - Those with any bone conditions like fractures, osteoporosis
- 46) The suggested usage duration is 15 minutes. Ensure that the product rests for 10 minutes before it is being used again as continuous usage over a long period may activate the overheat protection device.
- 47) It is recommended that your usage do not exceed a total of 30 minutes per day as this may result in excessive stimulation and adverse effects.
- 48) The product has a heated surface. People who are insensitive to heat must be careful when using the product.

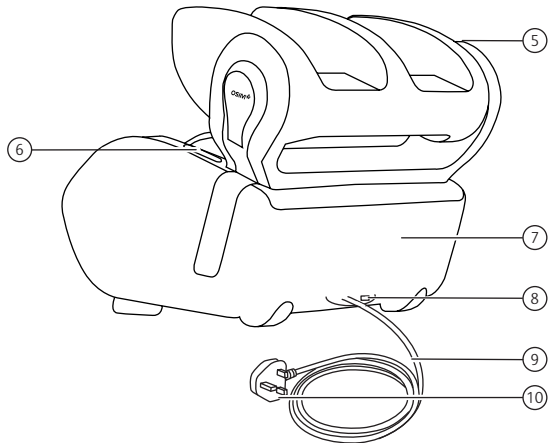
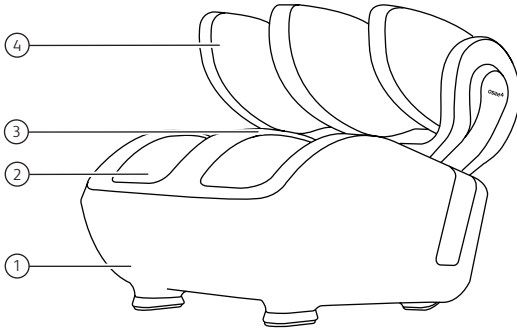
SAVE THESE INSTRUCTIONS

This product is intended for household use only

Warranty is subjected to cancellation if the product is used for commercial purposes.

Names of parts and functions

Main unit



*Product images are for illustrative purposes only and are not drawn to scale.

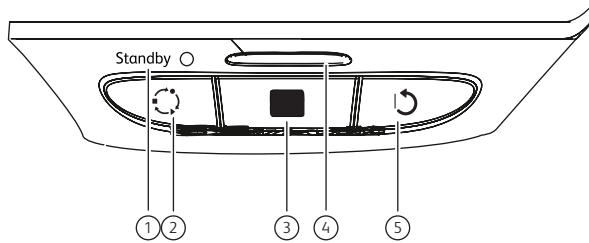
1. Bottom base
2. Washable fabric lining with zip
3. Front casing
4. Kneading plate
5. Control panel
6. Safety switch (safety switch will be activated once there is object or external force applied on it, then kneading plate will stop moving downwards and rotating down)

7. Back casing
8. Main switch
9. Power cord
10. Power plug*

*Power plug will vary according to country

Names of parts and functions

Control panel

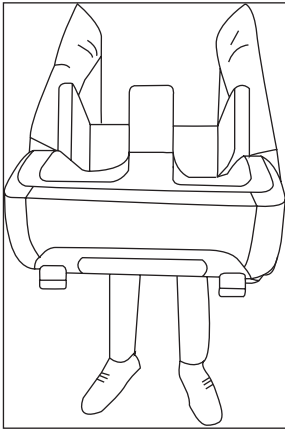


1. Standby LED indicator
2. [🔄] 'Auto Program' button (Three auto programs 'Japanese Shiatsu', 'Thai Stretch' and 'Chinese Tui-Na' can be selected through control panel. To enjoy more auto programs, please control via App.)
3. [■] 'Stop' button
4. Power LED indicator
5. [🔄] 'Reset' button

Preparation before use

Moving the uSqueeze 3

- Lift the uSqueeze 3 by holding onto the two sides of the product as shown.
- The uSqueeze 3 must be completely lifted off the floor when moving from one place to another. Do not drag the uSqueeze 3.
- Practice good lifting body posture when moving the uSqueeze 3 to protect your back.



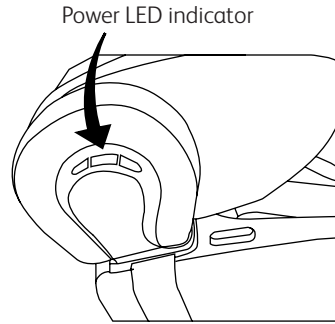
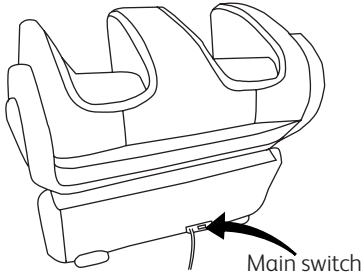
Caution

- Ensure that the power cord is not placed under the uSqueeze 3.
- Always place the uSqueeze 3 on even, non-slip floor. For floors that may be easily scratched, you may place a mat under the uSqueeze 3.

Operation

To switch on the power

- Connect the power plug to the electrical outlet.
- Turn on the main switch located at the lower back of the uSqueeze 3.
- The Power LED indicator on the control panel will be illuminated.



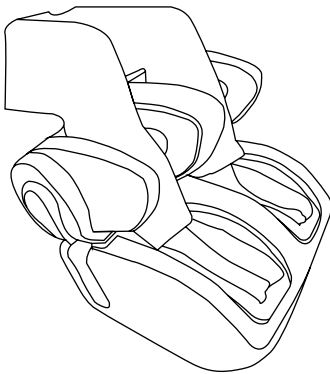
Control Panel

Explaining the Power LED light indicator

Power	Red Light
Bluetooth Pairing	Blue Light
Auto Program Japanese Shiatsu	White Light
Auto Program Thai Stretch	Yellow Light
Auto Program Chinese Tui-Na	Green light

To start the auto massage program on control panel

- Place your legs into the uSqueeze 3.
- Press the [🔄] button once to start 'Japanese Shiatsu' program (at Wide calf setting).
- Press the [🔄] button again to start 'Thai Stretch' program (at Wide calf setting).
- Press the [🔄] button again to start 'Chinese Tui-Na' program (at Wide calf setting).
- Press the 'Stop' button [■] to activate emergency stop for the auto massage programs at anytime during operation.
- Press the 'Reset' button [↺] to normally stop the auto massage programs at anytime during operation and kneading plate will go home position.
- Please download OSIM Relax & Relieve App to explore more functionality on uSqueeze 3.



Operation

Pairing iOS and Android devices with OSIM uSqueeze 3



Relax & Relieve

Ensure Bluetooth is enabled on the uSqueeze 3

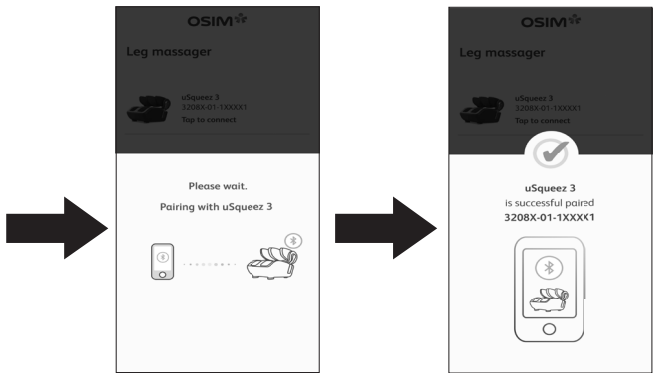
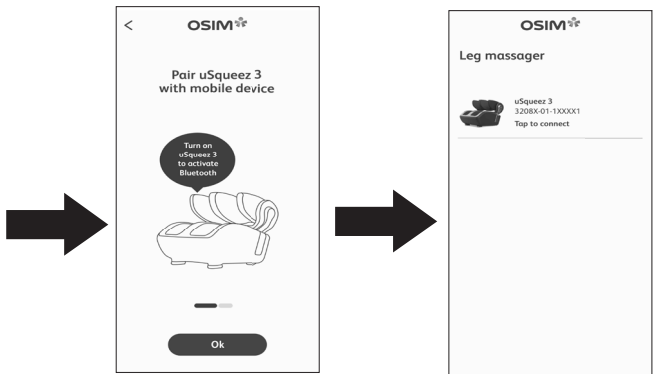
- Ensure that the main switch on the OSIM uSqueeze 3 are turned on.
- Bluetooth will be enabled once the main switch is turned on.

Pairing iOS and Android devices with OSIM uSqueeze 3

Initiate Bluetooth pairing on your iOS and Android device.

- Turn on the Bluetooth function on your smart device.
- Tap on the OSIM Relax & Relieve App on your smart device.
- Tap on 'Leg massager'. The Relax & Relieve App will search for the unique device ID.
- Select the correct Device ID as shown, select 'OS3208 XXXXXXXX' (XXXXXXX can be any numerical values) to connect with the uSqueeze 3.

Operation



Operation

Download new massage programs to OSIM uSqueeze 3

1. After you have successfully paired your smart device with uSqueeze 3, tap on the Downloads icon [📁] in the main menu.
2. At the Downloads screen, a list of new massage programs will be displayed.

Notes

- iOS or Android device needs to have network connection for new massage programs to be downloaded.
- 3. Tap on the desired massage program to preview the massage program details.
- 4. Tap on 'Download' to download the free massage program or 'Cancel' to return to previous screen.

Functionality of OSIM Relax & Relieve App

User is able to access the following through the OSIM Relax & Relieve App.

- New downloadable massage programs will be pushed to App as Downloads when available to keep your OSIM uSqueeze 3 always updated with latest massage programs.

Compatibility of OSIM Relax & Relieve App

- Compatible with selected smart devices running on iOS version 11 and above or Android version 8.0 and above.
- Due to variations in operating systems, non-compatibility could occur. We recommend updating your phone's operating system whenever a new version is available to enjoy the new App features. The minimum phone operating system requirement are subject to change without notice.
- All smart devices require a compatible wireless connectivity (Wi-Fi or cellular data networks). During setup process, make sure to connect your mobile device to 2.4 GHz network as the devices are only compatible with 2.4 GHz networks. Once setup completed, you can continue to operate device using your regular Wi-Fi or cellular data networks.
- For updates on OSIM Relax & Relieve App, please visit the respective app stores.
- Notifications of app updates should not be disabled, and it is recommended that the user installs all updates to ensure that the app will function correctly and is kept up to date.

Operation

- In the event of power failure, switch off the main switch and disconnect the power cord to prevent any sudden operation if the power is restored unexpectedly.
- Do not stand or exert excessive pressure on the uSqueeze 3. This may significantly slow down or stop the motor, potentially causing overheating and subsequent damage to the uSqueeze 3.
- There is an Auto-Timer of 15 minutes for all massage modes.
- After each 15 minutes usage, ensure the uSqueeze 3 rest for at least 10 minutes before starting the next session. If uSqueeze 3 is operated consecutively for a period of time, it may activate the overheat protection device and stop operating automatically.
- If uSqueeze 3 stops operating due to over heating, wait for the temperature to cool down approximately 30 minutes before you begin again.
- Press the Stop button [■] to terminate the massage if you experience any discomfort. The massage will stop immediately, kneading discs will complete its last cycle before returning to the storage position.
- Product comes with a warm air function and can be activated via the OSIM Relax & Relieve App.

Product care and storage

Product placement and storage

Environmental factors can strongly affect the product physically and mechanically. Do not expose the product to direct sunlight or in places with extreme heat or air-conditioning vents. These can cause the product color to fade.

If the product is not to be used for a long period of time, cover it with a dust cover and disconnect the power plug from the electrical outlet.

Clean the product using a dry cloth regularly

Before cleaning, ensure that the main switch is turned off and the power plug is disconnected from the electrical outlet.

The product is customarily exposed to the natural body oils of users. The main unit structure and fabric can be cleaned thoroughly with a piece of soft, dry cloth. The common microfiber cleaning materials or gloves are very well suited with this routine maintenance process. Such materials and gloves are available for sale in most DIY shops.

Do NOT use wet elements for cleaning

The product is made up of electrical components and mechanical parts, which are all very sensitive to moisture. Under no circumstances should they be exposed to any form of water or moisture. If you use water (eg. a wet cloth) to clean the product, the coating may be eroded and the protection for the product will be diminished.

As for the control panel, it may result in malfunction if you use a wet cloth to clean it.

Do NOT use cleaning solvents

Under no circumstances should you use any cleaning agents, like benzene or thinner to clean the product. This may cause the color of product to fade.

Do not wash the fabric using domestic washing machine. This may result in the deterioration of quality.

Do NOT attempt to repair your product

Under no circumstances should you attempt to repair the product, for safety reason. If you suspect a malfunction, always call the OSIM Service Center for further assistance and information.

Troubleshooting

If you encounter problems with the operation of the uSqueeze 3, please check the following points to see if they can be rectified. If the uSqueeze 3 still malfunctions or does not work, please turn off the uSqueeze 3 and remove the power plug from the electrical outlet. Contact OSIM Service Center* for servicing.

Do not dismantle or attempt to repair the uSqueeze 3 yourself. Doing so will void the warranty and OSIM will not bear any responsibility for any subsequent consequences.

Problem	Possible causes / action
<ul style="list-style-type: none">• Motor sound during operation.	<ul style="list-style-type: none">• The sound is the result of the mechanical structure in operation and not a malfunction.
<ul style="list-style-type: none">• The massage stops midway.	<ul style="list-style-type: none">• The Auto Timer function of 15 minutes may have lapsed.• The 'Stop' button [■] on the control panel or in the App was pressed accidentally.• The overheat protection device may have been activated. Turn off the main switch and allow the uSqueeze 3 to cool down at least 30 minutes before using it again.
<ul style="list-style-type: none">• The uSqueeze 3 will not start.	<ul style="list-style-type: none">• Ensure that the power plug is firmly connected to the electrical outlet.• Ensure that the main switch is turned on.

* Please visit us at www.OSIM.com for information on the nearest service center. Product warranty is valid only in the country of purchase.

Specifications

Model name	OSIM uSqueez 3
Model number	OS-3208
Voltage available	220-240V 50-60Hz (95W) 110V ~ 60Hz (95W) 220V ~ 50Hz (310W) <small>(Kindly ensure that the local Alternating Current (AC) voltage corresponds with product specified voltage)</small>
Auto timer	15 minutes
Dimension	54 cm (L) x 54.5 cm (W) x 48 cm (H)
Net weight	Approx. 16 kg
Gross weight	Approx. 19 kg

Notes

Notes

Notes

Notes

OS-3208 uSqueez 3

感谢您购买 OSIM uSqueez 3 按摩器（傲胜腿乐乐 3）。使用前请仔细阅读操作手册，并特别注意安全事项，以便正确操作和使用本产品。

本手册提供使用者安全及有效的操作方式，请在阅毕后妥为收藏，以便日后参考查询。

目录	安全事项	2
	配件名称与功能	5
	使用前准备	7
	操作方式	8
	产品保养及收纳	14
	故障排除	15
	规格说明	16

产品符合中国无线电发射设备型号标准要求，认可编号可见产品底部的铭牌上。
CMIIT ID: 2020DP13710

重要安全事项说明

使用本产品时，请特别注意并遵守下列安全事项：

使用本产品前，请先详阅所有的说明。

危险 — 为降低触电风险，请遵照下列指示：

使用完毕后或清洁前，请将电源线插头 /USB 电缆由插座中拔除。

警告 — 为降低走火、灼伤、触电、或是造成他人受伤的风险，请遵照下列指示：

- 1) 请务必依照使用手册中所叙述的用途使用本产品。请勿使用非制造商所推荐的零配件。
- 2) 插入电源时，绝不应不看管产品。在不使用电源时，请拔下电源插头。
- 3) 请勿在毯子或枕头下操作本产品。过热可能会造成火灾、触电或人员受伤。
- 4) 如果电源松动，请勿使用本产品。
- 5) 请勿用湿手将电源插头/USB 电缆与电源插座/电源连接或断开。
- 6) 断开电源插头 /USB 电缆时，按住插头 /USB 电缆头（而不是电源线/电缆）将其拔出。
- 7) 如果产品有损坏的电源线或插头/USB 电缆、故障、电源故障或掉入水中，请勿操作本产品。意外恢复电源时，可能会造成伤害。将产品退回 OSIM 服务中心进行检查和维修。
- 8) 如果电源插头/USB 电缆或电源线损坏，必须由 OSIM 服务中心或其授权服务代理更换。
- 9) 请勿拖拉电源线 /USB 电缆来移动产品或是将电源线 /USB 电缆当作握把使用。
- 10) 电源线务必和加热表面保持安全距离。
- 11) 请勿将电源线/USB 电缆放在产品或任何其他重物下。
- 12) 请勿将电源线 /USB 电缆缠绕于产品上。
- 13) 请勿在出气口阻塞的状况下操作本产品。请保持出气口通畅，避免被棉屑，毛发等物阻塞。
- 14) 不慎将液体倾倒在产品上时，请立即将电源线插头 /USB 电缆自插座中拔除，以免导致触电。
- 15) 请勿在使用喷雾产品时或于氧气不足的场所操作本产品。
- 16) 欲切断电源，请将所有的操作控制关闭后，将电源线插头由电源插座中拔除。
- 17) 请勿将任何物体或易燃材料掉落或插入产品的任何开口中。这可能会导致触电、故障或火灾风险。

- 18) 请务必督导及确认孩童未将本产品视为游乐器材使用，以确保其安全。
- 19) 对于 8 岁及以上的儿童和身体、感官或精神上有缺陷或缺乏经验与知识的人员，倘若其得到负责其安全的人员监护或接受过监护人有关电器使用的指导并已了解到可能的危险，则可以使用本电器。
- 20) 儿童不得进行产品清洗或维护。
- 21) 当身体或手湿时，请勿使用或操作本产品。
- 22) 请勿在室外使用本产品。
- 23) 请勿在过度潮湿或灰尘密集的环境下使用产品，以免导致机件故障。
- 24) 请勿在室温超过摄氏 40 度之处使用产品。
- 25) 请勿将产品置于电热器旁、炉具附近或阳光直射处。
- 26) 操作过程中不要盖住产品。这可能导致电机温度升高以及随后的故障或火灾。
- 27) 雷电情形发生时请勿使用产品。
- 28) 在偏低室温中使用产品，切勿骤然调升温度。建议将温度逐步调至正常范围后再使用。
- 29) 若是将产品由低温的储存处移至温暖环境使用时，可能会因为机件内水气聚集而影响机器正常运作，甚或造成机件故障。建议移动后，先将产品在正常室温放置 1 小时后再开始使用。
- 30) 最初使用时，请小心，在低强度/短度下进行测试，同时了解不同电机的工作方式以及您喜欢的强度。
- 31) 如果首次使用本产品，请务必开始使用温和的按摩程序。
- 32) 在按摩进行中，若是脚不小心由足部按摩架中滑落出去，切勿用力将脚挤回足部按摩架，以免造成伤害及机件。
- 33) 不可站在本产品上，必须坐在座位上才能使用本产品。
- 34) 将产品放在均匀的防滑地板上使用。
- 35) 如果产品的布料织物撕裂且内部部件暴露，请勿使用本产品。
- 36) 请勿自行拆卸或维修产品。碰触内部机件可能导致机件故障或触电意外。
- 37) 请勿拆卸、掉落或使产品受到冲击或振动。
- 38) 为避免按摩效果减低或造成伤害，请勿将产品与其它具有疗效之设备或电毯等同时使用。
- 39) 请勿将重物堆放于产品，以免造成意外伤害或是机件故障。
- 40) 产品仅能由 OSIM 傲胜维修服务中心修理。使用者请勿自行尝试拆卸或维修。
- 41) 在使用中，可能会听到产品发出一些噪音。这是由于产品的结构，是正常的。

- 42) 请勿在饮酒后或身体感到任何不适时使用产品。
- 43) 按摩时若身体感到任何不适，请立即停止操作。身体产生不正常或严重疼痛时，请寻求医疗咨询。
- 44) 本产品非作为自我诊断或治疗之用；如需要诊断或治疗时，应由专业医疗人员处理。
- 45) 如果您正接受任何药物治疗或属于以下任何类别（但不限于），请在使用前寻求医疗咨询。
 - 心脏病
 - 高血压或低血压、深静脉血栓
 - 怀孕
 - 糖尿病
 - 体内植入了医疗器械（例如心脏起搏器，自动心脏复律除颤器）
 - 最近动过手术
 - 患有任何骨骼疾病，如骨折、骨质疏松。
- 46) 建议每次使用时间为 15 分钟。确保再次使用产品前休息 10 分钟，因为长时间连续使用可能会激活过热保护设备。
- 47) 建议每日使用时间请勿超过 30 分钟。过多的按摩可能会造成刺激过度而导致反效果。
- 48) 产品在启动时会产生热度。对热度不敏感的人使用产品时必须小心谨慎。

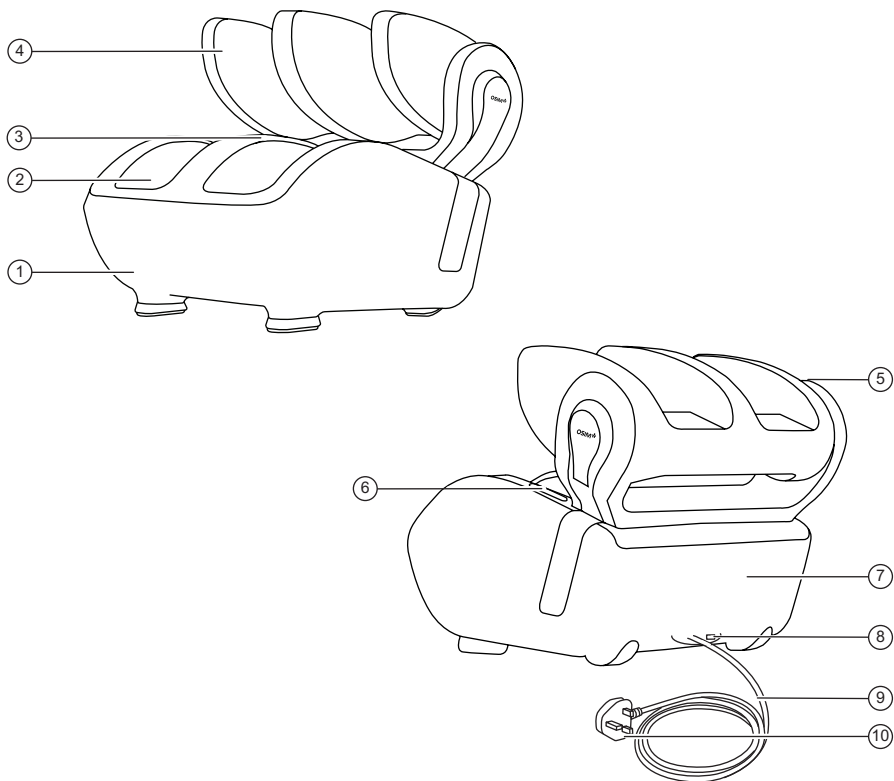
请妥善保管此份安全事项说明书

本产品仅适于家用

如果产品用于商业目的，保修将被取消

配件名称与功能

主体



*产品图片仅供说明用途，并不按比例绘制。

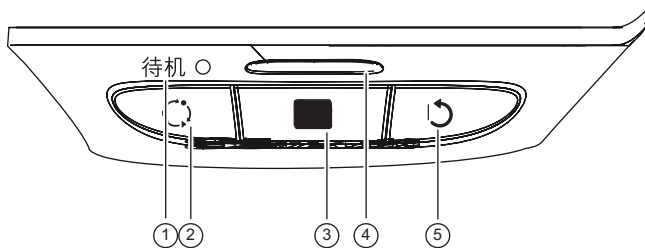
- | | |
|------------------|-----------|
| 1. 底座 | 7. 后壳盖 |
| 2. 可拆式内层布套（附有拉链） | 8. 总开关 |
| 3. 前壳盖 | 9. 电源线 |
| 4. 揉捏翼 | 10. 电源插头* |
| 5. 控制面板 | |
| 6. 安全开关 | |

（一旦有物体或外力作用在安全开关上，安全开关将被启动，揉捏翼将停止向下或向下旋转移动）

*电源线插头的样式将根据各国的要求而有所不同

配件名称与功能

控制面板

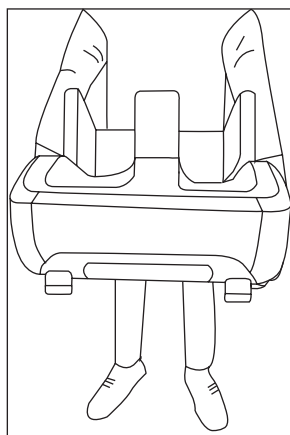


1. 待机 LED 指示灯
2. [↻]「自动程序」按钮（「日式指压」，「泰式伸展」和「中式推拿」三个自动程序可通过控制面板选择。要享受更多的自动程序，请透过 App 控制。）
3. [■]「停止」按钮
4. 电源 LED 指示灯
5. [↺]「复位」按钮

使用前准备

搬动 uSqueez 3

- 如图所示，握住产品两侧，即可移动 uSqueez 3。
- uSqueez 3 必须完全离开地面才可移动，不可拖拽。
- 保持正确的搬运姿势移动 uSqueez 3，以保护你的背部。

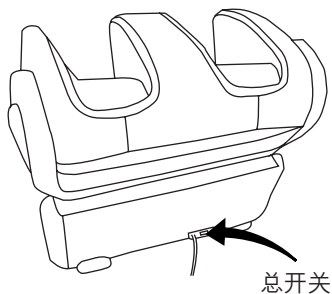


- 确保电线不要压在 uSqueez 3 底下。
- 将 uSqueez 3 放置于平坦且防滑地板上。若地板容易刮花，您可以在 uSqueez 3 底下铺放地垫。

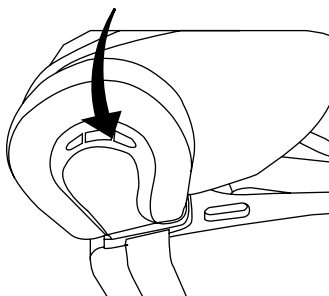
操作方式

开启电源

- 将电源插头连接到电源插座。
- 如图所示「开启」uSqueeze 3 产品后面的总电源的开关。
- 控制面板上的电源 LED 显示灯会亮起。



电源 LED 指示灯



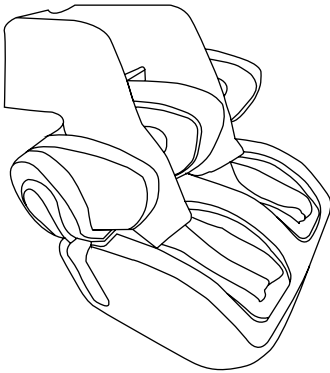
控制面板

电源 LED 显示灯的定义

电源		红光
蓝牙配对		蓝光
自动程序 1「日式指压」		白光
自动程序 2「泰式伸展」		黄光
自动程序 3「中式推拿」		绿光

开始自动按摩程序

- 如图所示，将双腿放进 uSqueeze 3。
- 按下 [🌀] 按钮一次，以开始「日式指压」按摩程序。（腿部为宽设置）。
- 再次按下 [🌀] 按钮，以开始「泰式伸展」按摩程序。（腿部为宽设置）。
- 再次按下 [🌀] 按钮，以开始「泰式伸展」按摩程序。（腿部为宽设置）。
- 机器运作时，如要紧急停止操作，请按下「终止」按钮 [■]，即可紧急停止自动按摩程序。
- 机器运作时，如要正常停止操作，请按下「复位」按钮 [↺]，即可停止自动按摩程序，揉捏翼回到初始位置。
- 请下载 OSIM Relax & Relieve App，以探索 uSqueeze 3 的更多功能。



操作方式

iOS 和安卓设备与 OSIM uSqueeze 3 配对



Relax & Relieve

确保 uSqueeze 3 的蓝牙已启动。

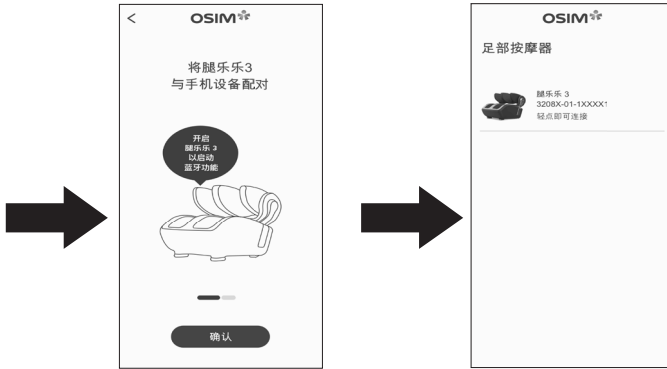
- 确保 uSqueeze 3 的总电源开关已开启。
- 当总电源开关「开启」，蓝牙将会启动。

iOS 和安卓设备与 OSIM uSqueeze 3 配对

iOS 和安卓设备初次进行蓝牙配对。

- 进入智能设备里的蓝牙设置屏幕启动蓝牙功能。
- 点击智能设备里的 OSIM Relax & Relieve App。
- 点击「与脚部按摩器配对」。
- 若首次与 uSqueeze 3 进行配对，选择与设备上相对的正确独特代码「OS3208 XXXXXXX」(XXXXXXX 可以是任何字母数字)与 uSqueeze 3 配对。

操作方式



操作方式

下载新按摩程序到 OSIM uSqueez 3

1. 成功配对您的智能设备与 uSqueez 3 后，点击的主菜单上的下载按摩程序图标 [📶]。
2. 新按摩程序将显示在「下载」副菜单画面里。

备注

- 若要下载新的按摩程序，安卓和 iOS 的设备必须与网络连接。
3. 点击理想的按摩程序预览按摩程序细节。
 4. 点击「下载」图标下载免费按摩程序或「取消」图标返回到之前画面。

OSIM Relax & Relieve App 的功能

使用者可以通过 OSIM Relax & Relieve App 获知以下信息。

- 可透过 OSIM uSqueez 3 App 下载新按摩程序，以便让您的 OSIM uSqueez 3 随时都能持有最新按摩程序功能。

OSIM Relax & Relieve App 兼容性

- 适用于具备 iOS 系统 11 版本以上及安卓系统 8.0 版本以上的指定智能设备。
- 由于操作系统的差异，可能会出现不兼容的情况。建议用户定期更新手机的操作系统，以享受 App 推出的新功能。手机最低操作系统要求如有更改，恕不另行通知。
- 所有智能设备需具备 Wi-Fi 或蜂窝移动数据网络以及 4.0 BLE 或以上的蓝牙版本配备功能。
- 要获取 OSIM Relax & Relieve App 的版本更新信息，请浏览个别的应用商店。
- 不建议关闭应用程序的更新通知，建议用户安装 App 所有的更新版本，以确保应用程序会正确运行并保持最新状态。

操作方式

- 若发生电源故障，请关掉总开关并拔掉电源插头，以免产品在电源突然恢复的情形下重新操作起来。
- 请勿站立在 uSqueeze 3 上方或对其施加重压，否则会造成马达的运作变慢或停止，并可能导致机件过热，最终损坏 uSqueeze 3。
- 按摩模式的自动设时为 15 分钟。
- 每次使用 15 分钟后，让 uSqueeze 3 停止 10 分钟后再使用，以确保使用寿命。
- 超时连续使用本产品，可能启动过热保护装置，而导致操作自动停止，在此情况下，请暂停使用至少30分钟后，再重新启动进行按摩程序。
- 若您感到不适，请按下「终止」按钮 [■] 终止按摩，按摩将会立刻停止，揉捏翼会持续运作，再回归原位。
- 产品具有温热功能，可透过 OSIM Relax & Relieve App 启动。

产品保养及收纳

产品摆放位置及收纳方式

置放地点周遭的环境因素往往对产品的外观和内部机械装置产生极大影响。切勿将产品摆放于阳光直射或高温处，以及空调出风口所在，以免产品材质发生干燥、龟裂及褪色等状况。

若长时间不使用产品，请将电源线插头由电源插座中拔除，并覆以防尘罩。

定期以干布擦拭产品

清洁产品前请先确认总电源开关已关闭，电源线插头确实由电源插座中拔除。

一般而言，产品的材质常接触到使用者身体所产生的天然油脂，所以清洁主体结构和布套时，使用柔软干布擦拭即可。市面上 DIY 用品店可购得的超细纤维（microfiber）清洁用具或手套便是极佳选择。

请勿使用液状清洁剂来清洁产品

本产品主要由电子零件和机械组件所构成，潮湿及水气皆会造成不良影响，因此需绝对避免产品接触水气或任何液态。若使用水（如湿布）清洁产品材质，可能会损伤表面涂布并减其保护产品的功能。

若使用湿布清洁擦拭控制面板，可能会导致故障。

切勿使用清洁溶剂

无论在任何情况下皆不可使用含苯或稀释剂等清洁剂，以免导致产品褪色。

为避免损坏产品材质的品质，请勿使用一般家用洗衣机清洗布套。

切勿自行修理产品

无论在何种情况下，请勿自行修理产品以免发生危险。若怀疑产品有故障的可能性，请拨打 OSIM 维修服务中心专线电话，寻求进一步协助和相关资讯。

故障排除

若在使用 uSqueeze 3 时遇到问题，请参考下列几点提示及可能解决方式。若 uSqueeze 3 仍处于故障状态或无法使用，请关掉电源，将电源线插头由插座中拔除并和 OSIM 维修服务中心* 联络。

使用者请勿自行拆卸或维修 uSqueeze 3。自行拆卸或维修而导致产品损坏将造成产品保证失效，OSIM 亦无责任负担所造成的任何后果。

状况	可能原因/处理方式
<ul style="list-style-type: none">操作时马达发出声响。	<ul style="list-style-type: none">这些是由于机械构造所产生的声响，并非内部机件故障。
<ul style="list-style-type: none">按摩在进行当中忽然停止。	<ul style="list-style-type: none">自动定时装置所设定的 15 分钟时间已过。不小心按下控制面板的「终止」按钮 [■]。如果因过热而导致 uSqueeze 3 停止运作且无法重新启动，请将总电源开关关闭并暂停使用 30 分钟，为避免机件冷却之后，uSqueeze 3 突然重新启动，请务必将总电源的开关关闭。
<ul style="list-style-type: none">无法启动 uSqueeze 3。	<ul style="list-style-type: none">请确认电源插头是否牢固连接至电源插座。请确认总电源的开关确实「开启」。

*有关维修服务中心所在地点，请浏览 www.OSIM.com。
产品保证书仅有效于其购买国家。

规格说明

产品名称	OSIM uSqueez 3 按摩器 (傲胜腿乐乐 3)
产品型号	OS-3208
额定电压	220-240伏特~ 50-60 赫兹(95 瓦特) 110 伏特 ~ 60 赫兹(95 瓦特) 220 伏特 ~ 50 赫兹(310 瓦特) (请参阅产品的背部标签所示之实际电压及耗电量)
自动定时	15 分钟
尺寸	54 (长) × 54.5 (宽) × 48 (高) 厘米
净重	约 16 公斤
毛重	约 19 公斤

记录

记录

记录

记录

OS-3208 uSqueez 3

感謝您購買 OSIM uSqueez 3。使用前請仔細閱讀操作手冊，並特別注意安全事項，以便正確操作和使用本產品。

本手冊提供使用者安全及有效的操作方式，請在閱畢後妥為收藏，以便日後參考查詢。

目錄	安全事項	2
	配件名稱與功能	5
	使用前準備	7
	操作方式	8
	產品保養及收納	14
	故障排除	15
	規格說明	16

重要安全事項說明

使用本產品時，請特別注意並遵守下列安全事項：

使用本產品前，請先詳閱所有的說明。

危險 — 為降低觸電風險，請遵照下列指示：

使用完畢後或清潔前，請將電源線插頭 /USB 電纜由插座中拔除。

警告 — 為降低走火、灼傷、觸電、或是造成他人受傷的風險，請遵照下列指示：

- 1) 請務必依照使用手冊中所敘述的用途使用本產品。請勿使用非製造商所推薦的零配件。
- 2) 插入電源時，絕不應不看管產品。在不使用電源時，請拔下電源插頭。
- 3) 請勿在毯子或枕頭下操作本產品。過熱可能會造成火災、觸電或人員受傷。
- 4) 如果電源鬆動，請勿使用本產品。
- 5) 請勿用濕手將電源插頭/USB 電纜與電源插座/電源連接或斷開。
- 6) 斷開電源插頭 /USB 電纜時，按住插頭 /USB 電纜頭 (而不是電源線/電纜) 將其拔出。
- 7) 如果產品有損壞的電源線或插頭/USB 電纜、故障、電源故障或掉入水中，請勿操作本產品。意外恢復電源時，可能會造成傷害。將產品退回 OSIM 服務中心進行檢查和維修。
- 8) 如果電源插頭/USB 電纜或電源線損壞，必須由 OSIM 服務中心或其授權服務代理更換。
- 9) 請勿拖拉電源線 /USB 電纜來行動產品或是將電源線 /USB 電纜當作握把使用。
- 10) 電源線務必和加熱表面保持安全距離。
- 11) 請勿將電源線/USB 電纜放在產品或任何其他重物下。
- 12) 請勿將電源線 /USB 電纜纏繞於產品上。
- 13) 請勿在出氣口阻塞的狀況下操作本產品。請保持出氣口通暢,避免被棉屑，毛髮等物阻塞。
- 14) 不慎將液體傾倒在產品上時，請立即將電源線插頭 /USB 電纜自插座中拔除，以免導致觸電。
- 15) 請勿在使用噴霧產品時或於氧氣不足的場所操作本產品。
- 16) 欲切斷電源，請將所有的操作控制關閉後，將電源線插頭由電源插座中拔除。
- 17) 請勿將任何物體或易燃材料掉落或插入產品的任何開口中。這可能會導致觸電、故障或火災風險。

- 18) 請務必督導及確認孩童未將本產品視為遊樂器材使用，以確保其安全。
- 19) 對於 8 歲及以上的兒童和身體、感官或精神上有缺陷或缺乏經驗與知識的人員，倘若其得到負責其安全的人員監護或接受過監護人有關電器使用的指導並已瞭解到可能的危險，則可以使用本電器。
- 20) 兒童不得進行產品清洗或維護。
- 21) 當身體或手濕時，請勿使用或操作本產品。
- 22) 請勿在室外使用本產品。
- 23) 請勿在過度潮濕或灰塵密集的環境下使用產品，以免導致機件故障。
- 24) 請勿在室溫超過攝氏 40 度之處使用產品。
- 25) 請勿將產品置於電熱器旁、爐具附近或陽光直射處。
- 26) 操作過程中不要蓋住產品。這可能導致電機溫度升高以及隨後的故障或火災。
- 27) 雷電情形發生時請勿使用產品。
- 28) 在偏低室溫中使用產品，切勿驟然調升溫度。建議將溫度逐步調至正常範圍後再使用。
- 29) 若是將產品由低溫的儲存處移至溫暖環境使用時，可能會因為機件內水氣聚集而影響機器正常運作，甚或造成機件故障。建議移動後，先將產品在正常室溫放置 1 小時後再開始使用。
- 30) 首次使用本產品時，請小心。請先選擇低強度並於短時間內進行測試，以瞭解不同模式的運作方式和您喜歡的強度。
- 31) 如果首次使用本產品，請務必開始使用溫和的按摩程式。
- 32) 在按摩進行中，若是腳不小心由足部按摩架中滑落出去，切勿用力將腳擠回足部按摩架，以免造成傷害及機件故障。
- 33) 不可站在本產品上，必須坐在座位上才能使用本產品。
- 34) 將產品放在均勻的防滑地板上使用。
- 35) 如果產品的布料撕裂且內部部件暴露，請勿使用本產品。
- 36) 請勿自行拆卸或維修產品。碰觸內部機件可能導致機件故障或觸電意外。
- 37) 請勿拆卸、掉落或使產品受到衝擊或振動。
- 38) 為避免按摩效果減低或造成傷害，請勿將產品與其它具有療效之設備或電毯等同時使用。
- 39) 請勿將重物堆放於產品，以免造成意外傷害或是機件故障。
- 40) 產品僅能由 OSIM 維修服務中心修理。消費者請勿自行嘗試拆卸或維修。
- 41) 在使用中，可能會聽到產品發出一些噪音。這是由於產品的結構，是正常的。

- 42) 請勿在飲酒後或身體感到任何不適時使用產品。
- 43) 按摩時若身體感到任何不適，請立即停止操作。身體產生不正常或嚴重疼痛時，請尋求醫療諮詢。
- 44) 本產品非作為自我診斷或治療之用，如需要診斷或治療時，應由專業醫療人員處理。
- 45) 如果您正接受任何藥物治療或屬於以下任何類別 (但不限於)，請在使用前尋求醫療諮詢。
 - 心臟病
 - 高血壓或低血壓、深層靜脈栓塞
 - 懷孕
 - 糖尿病
 - 體內植入了醫療器械 (例如心律調節器，自動心臟去顫器)
 - 最近動過手術
 - 患有任何骨骼疾病，如骨折、骨質疏鬆。
- 46) 建議每次使用時間為 15 分鐘。確保再次使用產品前休息 10 分鐘，因為長時間連續使用可能會啟動過熱保護設備。
- 47) 建議每日使用時間請勿超過 30 分鐘。過多的按摩可能會造成刺激過度而導致反效果。
- 48) 產品在啟動時會產生熱度。對熱度不敏感的人使用產品時必須小心謹慎。

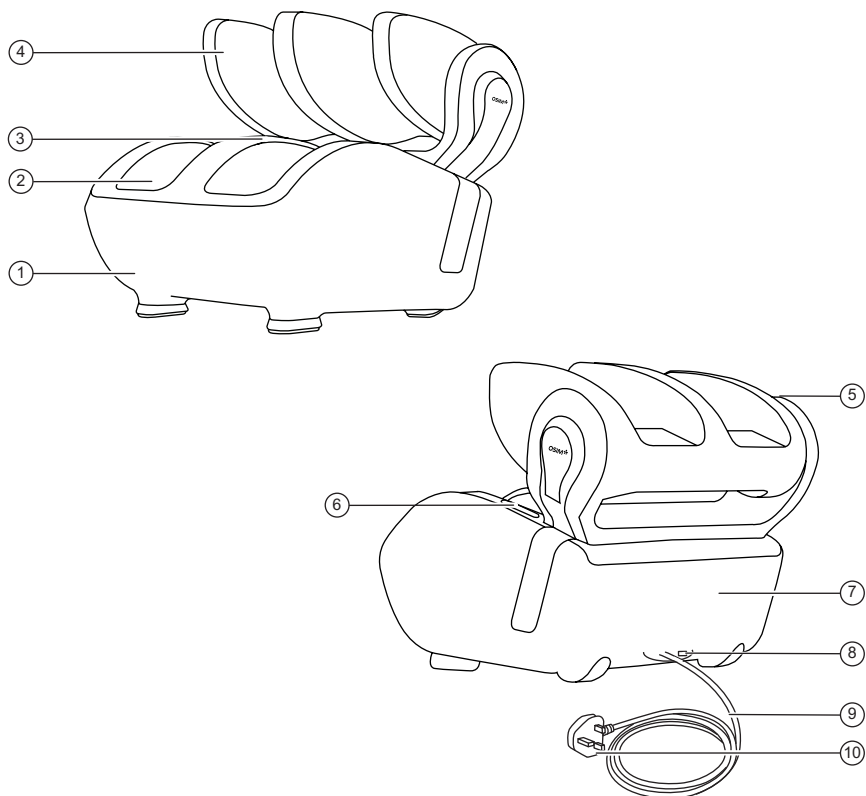
請妥善保管此份安全事項說明書

本產品僅適於家用

如果產品用於商業目的, 保修將被取消

配件名稱與功能

主體



*產品圖片僅供說明用途，並不按比例繪製。

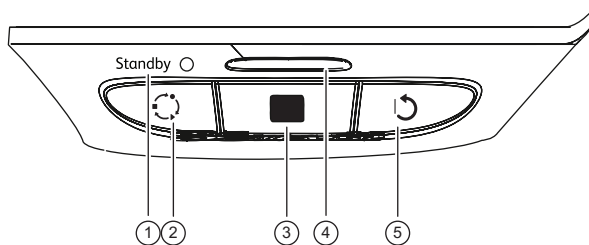
- | | |
|------------------|------------|
| 1. 底座 | 7. 後殼蓋 |
| 2. 可拆式內層布套（附有拉鏈） | 8. 總電源開關 |
| 3. 前殼蓋 | 9. 電源線 |
| 4. 揉捏翼 | 10. 電源線插頭* |
| 5. 控制面板 | |
| 6. 安全開關 | |

（一旦有物體或外力作用在安全開關上，安全開關將被啟動，揉捏翼將停止向下或向下旋轉移動）

*電源線插頭的樣式將根據國家的要求而有所不同

配件名稱與功能

控制面板

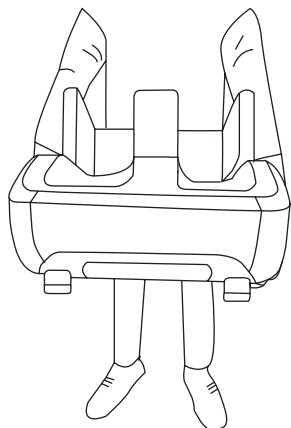


1. 待機 LED 顯示燈
2. [🔄]「自動程式」按鈕（「日式指壓」，「泰式伸展」和「中式推揉」三個自動程式可通過控制面板選擇。要享受更多的自動程式，請透過 App 控制。）
3. [■]『終止』按鈕
4. 電源 LED 顯示燈
5. [🔄]『復位』按鈕

使用前準備

搬動 uSqueez 3

- 如圖所示，握住產品兩側，即可移動 uSqueez 3。
- uSqueez 3 必須完全離開地面才可移動，不可拖拽。
- 保持正確的搬運姿勢移動 uSqueez 3，以保護你的背部。



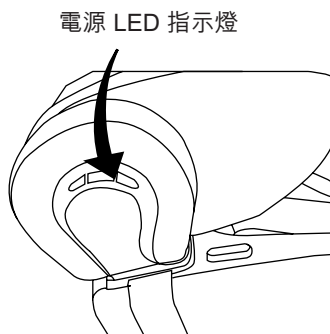
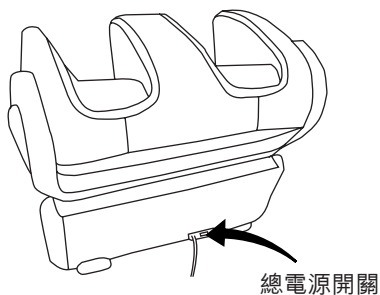
小心

- 確保電線不要壓在 uSqueez 3 底下。
- 將 uSqueez 3 放置於平坦且防滑地板上。若地板容易刮花，您可以在 uSqueez 3 底下鋪放地墊。

操作方式

開啟電源

- 將電源插頭連接到電源插座上。
- 如圖所示，開啟 uSqueez 3 產品後面的總電源開關。
- 控制面板上的電源 LED 顯示燈將會亮起。



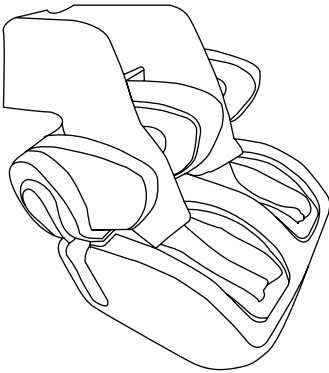
控制面板

電源 LED 顯示燈的定義

電源		紅光
藍牙配對		藍光
自動程式 1「日式指壓」		白光
自動程式 2「泰式伸展」		黃光
自動程式 3「中式推揉」		綠光

開始自動按摩程式

- 如圖所示，將雙腿放進 uSqueeze 3。
- 按下 [🔄] 按鈕一次，以開始「日式指壓」按摩程式。（腿部為寬設置）。
- 再次按下 [🔄] 按鈕，以開始「泰式伸展」按摩程式。（腿部為寬設置）。
- 再次按下 [🔄] 按鈕，以開始「中式推揉」按摩程式。（腿部為寬設置）。
- 機器運作時，如要緊急停止操作，請按下『終止』按鈕 [■]，即可緊急停止自動按摩程式。
- 機器運作時，如要正常停止操作，請按下『復位』按鈕 [↺]，即可停止自動按摩程式，揉捏翼回到初始位置。
- 請下載 OSIM Relax & Relieve App，以探索 uSqueeze 3 的更多功能。



操作方式

iOS 和 Android 裝置與 OSIM uSqueeze 3 配對



Relax & Relieve

確保 uSqueeze 3 的藍牙已啟動。

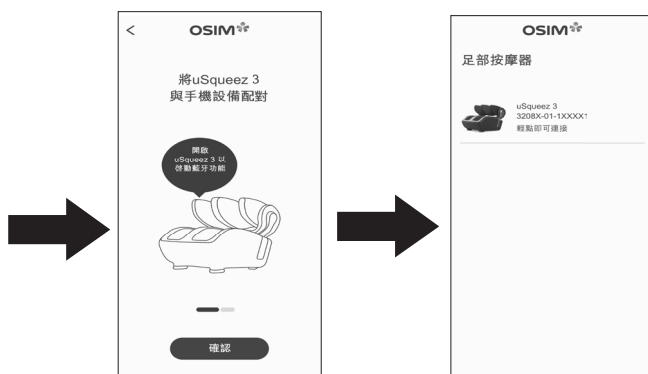
- 請確保 OSIM uSqueeze 3 的總電源開關已開啟。
- 當總電源開關開啟，藍牙將會啟動。

iOS 和 Android 裝置與 OSIM uSqueeze 3 配對

iOS 和 Android 裝置初次進行藍牙配對。

- 進入智慧型裝置裡的藍牙設置畫面啟動藍牙功能。
- 點擊智慧型裝置的 OSIM Relax & Relieve App。
- 點擊「與腳部按摩器配對」。
- 若首次與 uSqueeze 3 進行配對，選擇與裝置上相對的正確獨特代碼「OS3208 XXXXXXX」(XXXXXXX 可以是任何字母數字)與 uSqueeze 3 配對。

操作方式



操作方式

下載新按摩程式到 OSIM uSqueez 3

1. 成功配對您的智慧型裝置與 uSqueez 3 後，點擊 OSIM uSqueez 3 App 的主目錄上的下載按摩程式圖標 [Ⓜ]。
2. 新按摩程式將顯示在「下載」副目錄畫面裡。

注意

- 若要下載新的按摩程式，Android 和 iOS 的裝置必須與網路連接。
- 3. 點擊理想的按摩程式預覽按摩程式細節。
- 4. 點擊「下載」圖標下載免費按摩程式或「取消」圖標返回到之前畫面。

OSIM Relax & Relieve 的功能

使用者可以透過 OSIM Relax & Relieve App 獲知以下訊息。

- 可透過 OSIM uSqueez 3 App 下載新按摩程式，以便讓您的 OSIM uSqueez 3 隨時都能持有最新按摩程式功能。

OSIM Relax & Relieve App 兼容性

- 適用於具備 iOS 系統 11 版本以上及安卓系統 8.0 版本以上的指定智慧型裝置。
- 由於操作系統的差異，可能會出現不兼容的情況。建議用戶定期更新手機的操作系統，以享受 App 推出的新功能。手機最低操作系統要求如有更改，恕不另行通知。
- 所有智慧型裝置需具備 Wi-Fi 或行動數據網路以及 4.0 BLE 或以上的藍牙版本配備功能。
- 要獲取 OSIM Relax & Relieve App 的版本更新訊息，請瀏覽個別的應用商店。
- 不建議關閉應用程式的更新通知，建議用戶安裝 App 所有的更新版本，以確保應用程式會正確運行並保持最新狀態。

操作方式

- 若發生電源故障，請關掉總開關並拔掉電源插頭，以免產品在電源突然恢復的情形下重新操作起來。
- 請勿站立在 uSqueeze 3 上方或對其施加重壓，否則會造成馬達的運作變慢或停止，並可能導致機件過熱，最終損壞 uSqueeze 3。
- 按摩模式的自動設時為 15 分鐘。
- 每次使用 15 分鐘後，讓 uSqueeze 3 停止 10 分鐘後再使用，以確保使用壽命。
- 超時連續使用本產品，可能啟動過熱保護裝置，而導致操作自動停止，在此情況下，請暫停使用至少 30 分鐘後，再重新啟動進行按摩程式。
- 若您感到不適，請按下『終止』按鈕 [■] 終止按摩，按摩會立刻停止，揉捏翼會持續運作，再回歸原位。
- 產品具有溫熱功能，可透過 OSIM Relax & Relieve App 啟動。

產品保養及收納

產品擺放位置及收納方式

置放地點周遭的環境因素往往對產品的外觀和內部機械裝置產生極大影響。切勿將產品擺放於陽光直射或高溫處，以及空調出風口所在，以免產品材質發生乾燥、龜裂及褪色等狀況。

若長時間不使用產品，請將電源線插頭由電源插座中拔除，並覆以防塵罩。

定期以乾布擦拭產品

清潔產品前請先確認總電源開關已關閉，電源線插頭確實由電源插座中拔除。

一般而言，產品的材質常接觸到使用者身體所產生的天然油脂，所以清潔主體結構和布套時，使用柔軟乾布擦拭即可。市面上 DIY 用品店可購得的超細纖維（microfiber）清潔用具或手套便是極佳選擇。

請勿使用液狀清潔劑來清潔產品

本產品主要由電子零件和機械組件所構成，潮濕及水氣皆會造成不良影響，因此需絕對避免產品接觸水氣或任何液態。若使用水（如濕布）清潔產品材質，可能會損傷表面塗佈並減其保護產品的功能。

若使用濕布清潔擦拭控制面板，可能會導致故障。

切勿使用清潔溶劑

無論在任何情況下皆不可使用含苯或稀釋劑等清潔劑，以免導致產品褪色。

為避免損壞產品材質的品質，請勿使用一般家用洗衣機清洗布套。

切勿自行修理產品

無論在何種情況下，請勿自行修理產品以免發生危險。若懷疑產品有故障的可能性，請撥打 OSIM 維修服務中心專線電話，尋求進一步協助和相關資訊。

故障排除

若在使用 uSqueeze 3 時遇到問題，請參考下列幾點提示及可能解決方式。若 uSqueeze 3 仍處於故障狀態或無法使用，請關掉電源，將電源線插頭由插座中拔除並和 OSIM 維修服務中心* 聯絡。

使用者請勿自行拆卸或維修 uSqueeze 3。自行拆卸或維修而導致產品損壞將造成產品保證失效，OSIM 亦無責任負擔所造成的任何後果。

狀況	可能原因/處理方式
<ul style="list-style-type: none">操作時馬達發出聲響。	<ul style="list-style-type: none">這些是由於機械構造所產生的聲響，並非內部機件故障。
<ul style="list-style-type: none">按摩在進行當中忽然停止。	<ul style="list-style-type: none">自動定時裝置所設定的 15 分鐘時間已過。不小心按下控制面板的電源開關『終止』按鈕 [■]。如如果因過熱而導致 uSqueeze 3 停止運作且無法重新啟動，請將總電源開關關閉並暫停使用 30 分鐘。為避免機件冷卻之後，uSqueeze 3 突然重新啟動，請務必將總電源開關關閉。
<ul style="list-style-type: none">無法啟動 uSqueeze 3。	<ul style="list-style-type: none">請確認電源插頭是否牢固連接至電源插座。請確認電源插座開關確實『開啟』。

* 有關維修服務中心所在地點，請瀏覽 www.OSIM.com。
產品保固服務證書僅有效於其購買國家。

規格說明

產品名稱	OSIM uSqueez 3
產品型號	OS-3208
額定電壓	220-240伏特 50-60 赫茲 (95瓦特) 110 伏特 ~ 60 赫茲 (95瓦特) 220 伏特 ~ 50 赫茲 (310瓦特) (穩定工作狀態下最大功率) (請參閱產品的背部標籤所示之實際電壓及耗電量)
自動定時	15 分鐘
尺寸	54 (長) × 54.5 (寬) × 48 (高) 公分
淨重	約 16 公斤
毛重	約 19 公斤

記錄

設備名稱：按摩器 Equipment Name			型號（型式）：OS-3208 Type designation (Type)			
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁶⁺)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
電路板	○	○	○	○	○	○
電動機	○	○	○	○	○	○
開關	-	○	-	○	○	○
電源線	○	○	○	○	○	○
外殼	○	○	○	○	○	○
<p>備考 1. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 1. “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.</p> <p>備考 2. “-” 係指該項限用物質為排除項目。 Note 2. The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.</p>						

記錄

記錄

記錄

